

# 新乡医学院工会委员会文件

校工字〔2021〕1号



## 庆祝2021年“三八”国际妇女节系列活动方案

为认真贯彻落实党的十九大、党的十九届二中、三中、四中、五中全会、工会十七大和中央党的群团工作会议精神，团结激励全校女职工听党话、跟党走，充分发挥广大女职工在学校、社会、家庭中的独特作用，为加快建成特色鲜明的高水平医科大学做出新的贡献，特制定本活动方案。

### 一、活动主题

庆祝2021年“三八”国际劳动妇女节活动的主题是：“喜迎建党百年 凝聚巾帼力量”。

### 二、活动内容及要求

(一) 开展女职工维权行动月活动

进一步做好维护女职工合法权益和特殊利益工作，按照新工女委〔2021〕1号《关于开展2021年女职工维权行动月活动的通知》精神，在全校范围内推动《女职工劳动保护特别规定》的贯彻落实，广泛宣传国家涉及女职工权益保护法律法规，提高女职工依法维权意识，推动我校更好地形成尊重女性的浓厚氛围，切实保障女职工权益。具体活动按照文件要求进行，并于3月26日报送电子版和纸质版材料各一份。

## （二）开展关爱女职工活动

1. 校工会“三八”期间，将对我校困难女职工，开展“送一份温暖到您身边”活动，让她们感受到学校和工会组织的温暖。请各基层分会于3月5日前上报名单。

2. 为女职工发放电影票两张。

## （三）开展庆“三八”文体活动

1. 举办“精彩三月，美丽绽放”女职工趣味运动会。时间：3月8日下午4:30。

### （1）项目

运动会设6个活动项目：二人三足跑、赶小猪、托球跑、集体跳绳、袋鼠跳、踢毽子。（具体活动规则见附件）。

### （2）会场

运动会设4个会场，各会场分布及组织安排如下。

A. 第一会场：行政楼前。由外语与体育学院工会承办，机关一工会、机关二工会、离退休职工工会协办。

B. 第二会场：南校区体育场。由基础医学院与法医学院工

会承办，学生工作部门工会、药学院工会、教辅单位工会协办。

C. 第三会场：西校区广场。护理学院工会承办，管理与心理学院工会、马克思主义与人文学院工会、继续教育学院工会协办。

D. 第四会场：院系楼内广场。生命科学与医学工程学院工会承办，公共卫生学院工会、医学检验学院工会、国际教育学院工会协办。

各活动项目参与者均有不同的纪念品。

2. 开展“相约春天，共享自然”庆“三八”女职工春游健身行活动。使广大女职工在活动中提高素质、丰富内涵、健康身心、陶冶情操，尽情享受快乐工作、幸福生活的情趣。各基层分会根据工作实际，自行组织安排有关事宜。

3. “三八”期间，各基层工会可结合本单位实际，开展丰富多彩的庆“三八”文体活动。

### 三、工作要求

（一）各基层分会要高度重视，提前策划、统筹安排，将举办的“三八”节庆祝活动与推进学校和部门（单位）工作有机结合起来，并于3月5日将活动方案报校工会办公室。

（二）做好活动总结。要及时收集整理有关文字、图片资料，纸质材料加盖基层工会印章后，报送校工会529办公室，并发电子版至工会邮箱（[xygh@xxmu.edu.cn](mailto:xygh@xxmu.edu.cn)）。

附件：“三八”节趣味运动会项目竞赛规则

新乡医学院工会委员会

2021年3月1日

附件

## “三八”节趣味运动会项目竞赛规则

### 一、30米二人三足跑

两人一组，两位运动员各一条腿用带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。用时时间少者为胜。

### 二、30米赶猪跑（赶篮球）

参赛队员，在规定的跑道内用笞帚把去赶篮球，但笞帚把不能离开篮球，在规定的赛程内用时最少者为胜。

### 三、羽毛球拍托乒乓球30米折返跑

手持羽毛球拍柄，乒乓球放在羽毛球拍拍面中间，不能用手固定，每次只能托一个球，从起点到终点，再从终点返回起点，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手自己捡球回到起点重来。在规定的赛程内用时最少者为胜。

### 四、5分钟集体跳绳

每队10人，至少有4名女生，比赛时，任选2人悠绳。

(1)其余8人从悠绳A者左手排队，每个人依次进入绳中，跳起越过跳绳后出绳，然后从悠绳B者左手转向B者右手排队，8人依次跳完一遍后，再从悠绳B者右手依次进入绳中到悠绳A者右手转向A者左手排队，重复进行。

(2)悠绳者必须抓住大绳两端的抓手。

(3) 必须是 8 人完全通过，比赛时如有队员未通过，应重跳。

(4) 裁判在现场大声计数，在规定时间内跳数多者为胜。

## 五、30 米袋鼠跳

(1) 方法：听到发令后开始穿入口袋，队员双腿进入口袋内用双手拉起袋口，穿好后开始向终点跳行。

(2) 队员双腿必须套入麻袋内，双手必须拉住麻袋口，中途若脱手必须原地拉起麻袋口才能继续行进。

(3) 计时：从裁判发令开始计时，至参赛队员躯干通过终点线垂直面的瞬间止，用时短者为胜。

## 六、踢毽子

(1) 比赛以个数为单位，任意形式进行，时间均为二分钟。

(2) 比赛开始，裁判员鸣哨后，开始计数，再次鸣哨后，比赛停止，计数完毕，结束瞬间的那一次计为有效。在规定时间内，以次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

(3) 一只脚踢毽子，毽子触及地面为失败，失败后可在规定时间内接着再踢，次数累加。